**СЛАГАЕМЫЕ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ**

Каждый из нас неоднократно слышал, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Высказывание Гиппократа – это принцип превентивной (предупреждающей) отечественной медицины сегодня, основа которой профилактические мероприятия: ***диспансеризация, профилактический медицинский осмотр и диспансерное наблюдение.***

Каждое профилактическое мероприятие включает в себя утвержденный комплекс обследований, позволяющий обнаружить на ранних стадиях имеющиеся заболевания и выявить факторы риска их развития.

Пациенты, страдающие отдельными хроническими заболеваниями или имеющие высокий риск их развития, а также лица, находящиеся в восстановительном периоде после перенесенных острых заболеваний ставятся на диспансерное наблюдение.

Наличие оснований для проведения диспансерного наблюдения определяется врачом.

***Диспансерное наблюдение*** — регулярные приемы у лечащего врача для контроля состояния при хроническом заболевании. В этом случае задача врача — наблюдать за состоянием пациента и регулировать показатели.

График осмотров и обследований лечащий врач устанавливает индивидуально для пациента, но сроки должны быть не реже рекомендованных Минздравом РФ (Приказ Минздрава России от 15.03.2022 № 168н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми»).

Пациенту на диспансерном учете по ОМС положены бесплатные консультации, анализы, обследования, амбулаторное и стационарное лечение, в том числе высокотехнологичное.

Страховой представитель страховой медицинской организации посредством смс-уведомлений или телефонного звонка напоминает о необходимости посещения врача по хроническому заболеванию пациента, при согласии пациента – о назначении курсов лекарственной терапии и важности их регулярного прохождения.

Снять с диспансерного учета могут при полном выздоровлении, стойкой ремиссии или снижении факторов риска.

Если у вас есть вопросы, касающиеся обязательного страхования, обращайтесь в Контакт-центр в сфере ОМС на территории Хабаровского края:

 Хабаровский краевой фонд ОМС 8 800 100 0877

Хабаровский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» 8 800 100 0702

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |